**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 26.03.2024 do 01.03.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK  | WTOREK  | ŚRODA  | CZWARTEK  | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb Franciszka z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem.Kakao.Herbata z miodem.(1,3,6) | Zupa mleczna zkaszą manną  Rogal z masłem.Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6)  | Chleb z masłem, kiełbaski na gorąco z ketchupem.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Zupa mleczna zPłatkami jęczmiennymi Baton z masłem.Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6)   | Chleb razowy z masłem, wędliną i ogórkiem zielonym Kawa na mleku.Herbata z miodem. (1,6) |
| **owoc** | melon | jabłko | mus owocowy | Sok jednodniowy | banan |
| **obiad** | **1. 1. Zupa ogórkowa na udkach z ziemniakami na śmietanie i natką.**(ogórki kiszone, udka, ziemniaki, włoszczyzna, natka, lubczyk).**2.** **Racuchy z jabłkiem**(mąka, jajko, mleko, proszek do pieczenia, cukier) Kompot owocowy.. (1,2,3,6) | **1.Zupa pomidorowa na śmietanie z ryżem i natką .**(przecier pomidorowy, ryż ,włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana, lubczyk) . **2. Ryba w cieście ,****ziemniaki**( miruna ,jajka, mąka, olej, ziemniaki)**surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem i śmietaną.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Zupa kalafiorowa na śmietanie z ziemniakami i natką** (kalafior, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk)**2.Gulasz mięsno –warzywny , kasza jęczmienna** (filet z kurczaka, olej, mąka ,czosnek, cebula, kasza jęczmienna , masło )**Mizeria z cytryną.** Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.Zupa krem z marchewki na śmietanie z zacierką i natką.** (marchewka , śmietana włoszczyzna, zacierka,natka pietruszki, ,lubczyk)**Kluski z mięsem**( ziemniaki, mąka ziemniaczana, łopatka, cebula, masło)**Sałatka z pomidorów i ogórka kiszonego.**Kompot owocowy (1,2,3,6) | **1.Zupa jarzynowa na śmietanie z ziemniakami i natką.**(Fasolka szparagowa, kalafior, brukselka, , ziemniaki, włoszczyzna , natka, lubczyk)**2.Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem.**(łopatka, mąka ,czosnek, cebula, makaron )Kompot owocowy.,(1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastąrybno twarogową.Herbata z miodem(1,4,6) | Chleb orkiszowy z masłem i twarogiem z rzodkiewkąKawa na mleku. (1,6) | Galaretka z owocami, wafel ryzowy.Mleko.(1,6) | Chleb orkiszowy z masłem, serem żółtym i pomidorem.Kakao.(1,6) | Jogurt owocowy, paluch kukurydziany.(1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie