**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 26.03.2024 do 01.03.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb Franciszka z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,3,6) | Zupa mleczna z  kaszą manną  Rogal z masłem.  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb z masłem, kiełbaski na gorąco z ketchupem.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Zupa mleczna z  Płatkami jęczmiennymi  Baton z masłem.  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb razowy z masłem, wędliną i ogórkiem zielonym  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) |
| **owoc** | melon | jabłko | mus owocowy | Sok jednodniowy | banan |
| **obiad** | **1. 1. Zupa ogórkowa na udkach z ziemniakami na śmietanie i natką.**  (ogórki kiszone, udka, ziemniaki, włoszczyzna, natka, lubczyk).  **2.** **Racuchy z jabłkiem**  (mąka, jajko, mleko, proszek do pieczenia, cukier)  Kompot owocowy.  . (1,2,3,6) | **1.Zupa pomidorowa na śmietanie z ryżem i natką .**  (przecier pomidorowy, ryż ,  włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana, lubczyk) .  **2. Ryba w cieście ,**  **ziemniaki**  ( miruna ,jajka, mąka, olej, ziemniaki)  **surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem i śmietaną.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Zupa kalafiorowa na śmietanie z ziemniakami i natką**  (kalafior, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk)  **2.Gulasz mięsno –warzywny , kasza jęczmienna**  (filet z kurczaka, olej, mąka ,  czosnek, cebula,  kasza jęczmienna , masło )  **Mizeria z cytryną.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Zupa krem z marchewki na śmietanie z zacierką i natką.**  (marchewka , śmietana włoszczyzna, zacierka,  natka pietruszki, ,lubczyk)  **Kluski z mięsem**  ( ziemniaki, mąka ziemniaczana, łopatka, cebula, masło)  **Sałatka z pomidorów i ogórka kiszonego.**  Kompot owocowy  (1,2,3,6) | **1.Zupa jarzynowa na śmietanie z ziemniakami i natką.**  (Fasolka szparagowa, kalafior, brukselka, , ziemniaki, włoszczyzna , natka, lubczyk)  **2.Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem.**  (łopatka, mąka ,czosnek, cebula,  makaron )  Kompot owocowy.,  (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą  rybno twarogową.  Herbata z miodem  (1,4,6) | Chleb orkiszowy z masłem i twarogiem z rzodkiewką  Kawa na mleku.  (1,6) | Galaretka z owocami,  wafel ryzowy.  Mleko.  (1,6) | Chleb orkiszowy z masłem,  serem żółtym i pomidorem.  Kakao.  (1,6) | Jogurt owocowy, paluch kukurydziany.  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie